

# Gérontologie et société

## Activité physique et vieillissement

n° 156 – vol. 40 / 2018

Numéro coordonné par Cécile Collinet et Emmanuelle Tulle

Pour tout abonnement et commande,  
rendez-vous sur le site : [www.cairn.info](http://www.cairn.info)

[abonnements.cnav@cairn.info](mailto:abonnements.cnav@cairn.info)

# Activité physique et vieillissement

n° 156 – vol. 40/2018

L'activité physique est au cœur de plans et programmes de prévention du vieillissement au niveau international (Organisation mondiale de la santé, Union européenne...) et français (Plan national Bien vieillir en 2007-2009, Plan national d'action de prévention de la perte d'autonomie en 2015...). Elle est, en outre, fortement présente dans la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement du 29 décembre 2015 prévoyant de renforcer les actions de prévention et dans celle du 26 janvier 2016 de modernisation du système de santé instaurant la prescription, par le médecin traitant, de l'activité physique adaptée aux pathologies.

Nous disposons aujourd'hui de travaux divers portant sur l'activité physique des personnes âgées alors qu'en même temps peu de revues se consacrent à ce thème particulier. Le numéro thématique Activité physique et vieillissement propose un ensemble de contributions, dans le domaine des sciences sociales pour l'essentiel, permettant de mieux comprendre le lien entre l'activité physique et la problématique de l'avancée en âge.

Deux parties structurent les présentations, la première s'intéresse aux dispositifs variés qu'ils soient politiques, associatifs ou marchands et aux prescriptions et propositions qu'ils formulent en matière d'activités physiques, la seconde fait porter la focale sur l'engagement des personnes dans ceux-ci en fonction de leurs parcours de vie.

L'ensemble, nourri de contributions françaises et internationales sous la forme d'articles scientifiques ou de libres propos, permettra aux étudiants et aux enseignants-chercheurs de mieux appréhender cette thématique et pourra donner aux professionnels des outils de réflexion pour leurs actions auprès du public vieillissant.

*Ce numéro est coordonné par Cécile COLLINET, professeure des universités en sociologie, Laboratoire ACP (EA 3350), Université Paris-Est Marne-la-Vallée et Emmanuelle TULLE, Reader in Sociology, Department of Social Sciences, Media & Journalism, Glasgow Caledonian University.*

## Avant-propos

- L'activité physique et le vieillissement : bilans et perspectives – *Cécile COLLINET, Emmanuelle TULLE*

## Politiques de prévention du vieillissement et dispositifs de prise en charge

- Les habits neufs du « vieillissement en bonne santé » : activité et environnement – *Thibault MOULAERT*
- Activité physique et prévention des chutes, entre médicalisation et capacitation – *Matthieu DELALANDRE, Cécile COLLINET*
- Les Fédérations sportives face aux défis du vieillissement (FFEPGV : 1990-2017) – *Yves MORALES, Jean SAINT-MARTIN, Yves TRAVAILLOT, Pierre-Alban LEBECQ*
- Siel bleu : un modèle de développement pour la France et l'Europe ? – *Pierre-Olaf SCHUT, Jérémy PIERRE*
- **Libre propos** : L'activité corporelle en EHPAD : de l'occupation au maintien de l'autonomie – *Raymonde FEILLET*

## S'engager dans une activité physique lorsque l'on avance en âge

- Une nouvelle forme de vie ? Reconstruire le corps vieillissant par l'activité physique – *Emmanuelle TULLE*
- L'adaptation de la pratique des sportifs du grand âge : objet de négociations – *Pia-Caroline HENAFF-PINEAU*
- Motivation des personnes âgées à pratiquer une activité physique – *Pauline MAILLOT, Clémentine BECQUARD, Alexandra PERROT*
- Motifs d'adhésion à une activité physique adaptée chez des seniors en ALD – *Valérie MORALES, Laura SCHUFT, Marion FOURNIER, Antoine NOËL-RACINE, Alain FUCH, Anne VUILLEMIN*
- Effets de l'exercice physique sur les fonctions cognitives au cours du vieillissement – *Jean-Jacques TEMPRADO*
- @ Le rôle des grands-parents dans la formation d'une culture familiale en activité physique – *Victoria J. PALMER*
- **Libre propos** : Santé, plaisir... jeunesse éternelle ? Les pratiques physiques de femmes âgées – *Gertrud PFISTER*

## Articles hors thème

- Les modes de vie dans les ensembles résidentiels pour personnes âgées autonomes – *Sandrine BACCONNIER-BAYLET, Béatrice CHAUDET, François MADORÉ*
- Du domicile à l'institution : évolution des réseaux de sociabilité – *Gillonne DESQUESNES, Marion MONFREUX, Marine ROUAULT*

# La revue *Gérontologie et société*

*Gérontologie et société* a été fondée en 1972 par la Fondation nationale de gérontologie, dissoute en 2014. La Cnav poursuit l'édition de la revue.

*Gérontologie et société* s'adresse aux chercheurs, étudiants, responsables associatifs et professionnels du vieillissement. Elle a pour objectif de permettre un dialogue entre les chercheurs de l'ensemble des disciplines concernées par le vieillissement (sociologie, psychologie, démographie, économie, philosophie, santé publique, sciences infirmières...) et les professionnels.

## ■ Directeur de publication

Renaud VILLARD, Directeur de la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav)

## ■ Rédacteurs en chef

Aline CHAMAHIAN, Maître de conférences en Sociologie à l'université de Lille SHS, Centre de recherche « Individus, Épreuves, Sociétés » (CeRIES), co-animatrice du Réseau Thématique 7 « Vieillesse, vieillissement, parcours de vie » de l'Association Française de Sociologie.

Dominique SOMME, Professeur de Gériatrie à la faculté de médecine de l'université Rennes 1, chef du service Gériatrie du CHU de Rennes et membre associé du Centre de Recherches sur l'Action Politique en Europe (CRAPE).

## ■ Comité de rédaction

Pascal ANTOINE ; Frédéric BALARD ; Pascale BREUIL ; Catherine CALECA ; Arnaud CAMPÉON ; Aline CHAMAHIAN ; Aline CORVOL ; Olivier DUPONT ; Roméo FONTAINE ; Agathe GESTIN ; Fabrice GZIL ; Dominique KERN ; Pascal LAMBERT ; Sylvie MOISDON-CHATAIGNER ; Bertrand PAUGET ; Sophie PENNEC ; Vincent POUBELLE ; Bertrand QUENTIN ; Alain ROZENKIER ; Dominique SOMME ; Benoît VERDON.

## ■ Comité de lecture

Dominique ARGOUD ; Cécile BARRIERE-ARNOUX ; Jean-François BICKEL ; Vincent CARADEC ; Pierre-Marie CHARAZAC ; Bérengère DAVIN ; Pascal DREYER ; Albert EVRARD ; Joëlle GAYMU ; Marie-Christine GELY-NARGEOT ; Julie GINER PEROT ; Cécile HANON ; Valérie HUGENTOBLER ; Cornelia HUMMEL ; Marie-Ève JOËL ; Veronika KUSHTANINA ; Françoise LE BORGNE-UGUEN ; Karine LEFEUVRE ; Évelyne MALAQUIN-PAVAN ; Isabelle MALLON ; Thibault MOULAERT ; Sophie MOULIAS ; Simone PENNEC ; Mélissa PETIT ; Ségolène PETITE ; Daniel RÉGUER ; Natalie RIGAUX ; Jean-Marie ROBINE ; Olivier SAINT-JEAN ; Jean-Marc TALPIN ; François VILLA ; Marion VILLEZ ; Jean-Philippe VIRIOT-DURANDAL ; Ingrid VOLERY.

**Coordination éditoriale:** Hélène TROUVÉ et Valérie ZILLI  
Cnav – Unité de recherche sur le vieillissement  
22 ter rue des Volontaires – 75015 PARIS

**Contact:** [cnavgerontologieetsociete@cnav.fr](mailto:cnavgerontologieetsociete@cnav.fr)

<http://www.statistique-recherches.cnav.fr>

**Cnav** Retraite  
& Action  
sociale  
— Sécurité sociale —

SECURITE SOCIALE  
 l'Assurance  
Retraite